

Детское многоборье

Цель: объединение усилий ДОУ и родительской общественности по созданию условий для повышения спортивной активности и поддержки способных детей.

Задачи:

- Развитие основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты, выносливости. Совершенствование двигательных навыков и умений, в непринуждённой обстановке.

Оборудование: Магнитофон, мешочки с песком (10 шт.), 4 кегли, 5 кубиков пластмассовых.

Ведущий: (мини беседа в группе). Ребята сегодня вам предлагаем принять участие в спортивных соревнованиях посвященных одному из видов спорта – лёгкой атлетике. Кто из вас знает, какие виды спорта входят в лёгкую атлетику? (ходьба, бег, метание, прыжки). Чтобы достичь хороших результатов спортсменам приходится много тренироваться. Одни спортсмены достигают успехов в беге на скорость, другие в прыжках, третьи в метании диска или копья. Кто-то выигрывает гонки на велосипеде, соревнуется в плавании. А есть ли люди, которые умеют все делать хорошо? Это многоборцы, для них устраивают специальные соревнования. Я приглашаю всех принять участие в увлекательном соревновании, которое мы назовем «Детским многоборьем». Хотите? Тогда вас ждет трасса для бега, тир для стрельбы, площадка для прыжков. Чтобы победить, надо набрать большее количество очков во всех этих видах.

Ведущий. Внимание, внимание! Предстоят соревнования.

Праздник спорта и рекордов начинаем мы сейчас.

Под марш дети-спортсмены обходят круг почета и выстраиваются в шеренгу.

Ведущий. Прошу спортсменов ровно встать, Что скажу всем выполнять.

Глубокий вдох, не дышать... глубокий выдох (3 раза)

Присели-встали И на месте пробежали

Наклонитесь – разогнитесь,

Выпрямитесь, потянитесь, и конечно, улыбнитесь.

-Я вижу, что спортсмены готовы. Болельщики на своих местах...

Ведущий представляет участников соревнования.

- Судить я попрошу наших гостей. (*Представление судей из группы родителей и педагогов ДОУ*)

Королева спорта - лёгкая атлетика. Начнём с бега. Вам предлагается пробежать спринтерскую дистанцию (дети пробегают дистанцию 30 метров челночным бегом). *Судьи записывают результаты в протоколах.*

Ведущий: Следующий вид спорта – метание ядра. Метать ядро очень тяжело, лучше мы попробуем снайперскую стрельбу. Вам необходимо мешочком попасть в цель (с расстояния 5 метров дети должны сбить 5 предметов расположенных на скамейке). *Судьи записывают результаты в протоколах.*

Ведущий: Переходим к соревнованиям по прыжкам в длину с места.

Судьи записывают результаты в протоколах.

Ведущий: Для подведения итогов стройся! (Звучит музыка).

Судьи объявляют: «По очкам абсолютным чемпионом детского многоборья стал...». Все участники награждаются памятным дипломами, победителю вручается «медаль».

Ведущий: соревнования по «Детскому многоборью» закончены, но праздник спорта продолжается выступлением команды болельщиков.

Ведущий: Ну, вот и выявили победителей,

Огромное спасибо болельщикам за поддержку.

Спортсменам - новых побед, А всем - наш спортивный привет!

В заключении все дети проходят маршем в обход по залу с песней «Чтоб расти и закаляться».