

«Марш-бросок» ко дню Защиты Отечества

(веселые эстафеты с папами и сыновьями старшей и подготовительной к школе групп)

Цель: Воспитывать патриотизм, формировать положительные нравственно-волевые черты личности.

Задачи:

1. Привлечь к спортивной жизни детского сада родителей;
2. Развивать двигательные навыки детей;
3. Воспитать патриотизм, гордость и уважения к подвигам защитников Отечества, а также сознательного отношения к гражданскому долгу по защите Родины.
4. Создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение от совместной двигательной деятельности с родителями. **Оборудование:** аудиозапись строевого марша, стойки- 2 шт, веревка-1шт, обручи-6шт, мешочки с песком, кегли, снежки.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Проводится жеребьевка: участники делятся на 2 команды.

1 команда «Красные звезды»

2 команда «Зеленые звезды»

Маршируя под строевую музыку, команды занимают свои места.

Ведущий: День нашей армии сегодня,

И ей уже немало лет.

Привет защитникам народа

Российской армии... – Привет!

– Здравствуй праздник!

Здравствуй праздник!

Праздник мальчиков, дедушек, пап!

Всех военных поздравляет,

Наш веселый детский сад!

Приветствие команд: «Когда мы едины -мы непобедимы!»

Приветствие команд:

«Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

А только вперед! И только все вместе!»

Сейчас мы с вами проведем веселые, боевые учения, в которых примут участие девочки и мальчишки, и конечно их родители.

Наша веселая армия разделилась на две команды: команда красных и зеленых звезд.

Ведущий: И первое испытание называется **«Пробеги и не задень»**

1. Эстафета «Пробеги и не задень»

Команды строятся в последовательности «ребенок – папа». Ребенок бежит между кеглями добегает до колокольчика звенит им и остаётся на противоположной стороне, следом бежит папа и также остаётся там.

2. Эстафета «Минное поле»

Лежат обручи в них нужно бросить мешочек с песком и после этого перебежать на противоположную сторону (один перебрался, следом другой)

3. Эстафета «Перевяжи и перенеси раненого».

Папа перевязывает ребёнку руку и перевозит его на санках на противоположную сторону.

4. Эстафета «Переползи в тыл врага»

Подлезание под верёвкой вместе с папой и позвонить в колокольчик.

5. П/И: «Меткий стрелок» по правилам игры «Вышибалы»

6. Эстафета «Донесение пакета»

Игроки стоят в шеренгу по одному и передают пакет из рук в руки командиру.

Ведущий: Русские солдаты не только силой и ловкостью отличались, но и умом.

Предлагаю и нашим папам немного умом поразмяться.

7. «Состязание на смекалку».

1. Главное оружие Соловья-разбойника (свист)
2. Тара для чудес (решето)
3. Царское головное отличие (корона)
4. Богатырская цифра (три)
5. Головной убор, рассчитанный на дурака (колпак)
6. Разбойничья цифра (сорок)
7. Нечистая дюжина (тринадцать)
8. Ведьмолет (метла)
9. Змей по бабушке (Горыныч)

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

Награждают участников соревнований призами

Наши состязания подошли к концу

Пусть вам семейные состязания запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А спорт станет родным!

До свиданья! До скорых встреч!